



**Программа медицинской реабилитации
после эндопротезирования коленного и тазобедренного суставов
ШРМ 3 (6-12 недель с момента операции) – 14 дней.**

Программа медицинской реабилитации (ПМР) составлена в соответствии :
- с приказом Министерства здравоохранения РФ от 31 июля 2020 г. № 788н "Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых";
- с Федеральными клиническими рекомендациями «Реабилитация при эндопротезировании коленного сустава» от 2015 года;
- с Федеральными клиническими рекомендациями «Реабилитация при эндопротезировании тазобедренного сустава в специализированном отделении стационара» от 2014 года;
- с приказом МЗ и СР РФ № 208 от 22.11.2004 г. «Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани (дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, остеопатии и хондропатии)»;
- с приказом МЗ и СР РФ № 227 от 22.11.2004 г. «Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани (артропатии, инфекционные артропатии, воспалительные артропатии, артрозы, другие поражения суставов).

При поступлении пациента на медицинскую реабилитацию междисциплинарная реабилитационная команда (далее - МДРК) Центра определяет сроки реабилитации, составляет индивидуальную программу медицинской реабилитации, при необходимости в соответствии с нормативными документами врачебная комиссия Центра проводит ЭВН.

1. Наблюдение врача травматолога-ортопеда в процессе лечения;
2. Диагностические процедуры: ЭКГ, УЗИ суставов, дуплексное сканирование сосудов нижних конечностей (по показаниям), общий анализ крови, общий анализ мочи, стабилметрия;
3. Прием (осмотр, консультация) врачей-специалистов МДРК;
4. Заседание МДРК – не менее 2-х раз.
5. Ванны (минеральные, морские, хвойные, скипидарные, суховоздушные углекислые, пароуглекислые) № 10;
6. Вихревые ванны для конечностей № 8 или ПДМ №8;
7. Физиотерапевтические процедуры (СМТ, низкочастотная магнитотерапия, низкоинтенсивная лазерная терапия) № 10.
8. Массаж № 8;
9. ЛФК: в бассейне, зале ЛФК, механотерапия;
10. Психологическая реабилитация по назначению врача психотерапевта или медицинского психолога;
11. Социально-профессиональная реабилитация (по показаниям): занятия в кабинете социально-бытовой реабилитации, мастерских, профессиональное ориентационное тестирование, занятия с медицинским психологом.

К ПМР дополнительно: диетическое питание, климатотерапия, курс питьевой минеральной воды.
Процедуры, включенные в ПМР, назначаются врачом при отсутствии противопоказаний.
В случае противопоказаний или непереносимости процедур врач, заведующий отделением проводят коррекцию лечебных процедур. При выписке оформляется эпикриз о выполнении мероприятий по медицинской реабилитации, проводится оценка эффективности лечения в соответствии с МКФ.

Зам. директора по медицинской части
Зав. отделением медицинской реабилитации
Зав. терапевтическим отделением № 1
Зав. терапевтическим отделением № 2
Зав. терапевтическим отделением № 3
Зав. терапевтическим отделением № 4
Зав. лечебно-диагностическим отделением
Зав. водогрязелечебным отделением

М.С. Казанцева
М.Л. Рычков
Г.О. Смирнова
Е.Н. Коблова
И.В. Акулинина
В.В. Копосова
Ж.А. Теплых
Е.Н. Вершинина



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора
ФБУ Центр реабилитации
ФФР «Вятские Увалы»
С. Ю. Фетисова
«09» 01 2023 г.

Программа медицинской реабилитации после эндопротезирования коленного и тазобедренного суставов ШРМ 4 (6-12 недель с момента операции) – 14 дней.

Программа медицинской реабилитации (ПМР) составлена в соответствии :

- с приказом Министерства здравоохранения РФ от 31 июля 2020 г. № 788н "Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых";
- с Федеральными клиническими рекомендациями «Реабилитация при эндопротезировании коленного сустава» от 2015 года;
- с Федеральными клиническими рекомендациями «Реабилитация при эндопротезировании тазобедренного сустава в специализированном отделении стационара» от 2014 года;
- с приказом МЗ и СР РФ № 208 от 22.11.2004 г. «Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани (дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, остеопатии и хондропатии)»;
- с приказом МЗ и СР РФ № 227 от 22.11.2004 г. «Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани (артропатии, инфекционные артропатии, воспалительные артропатии, артрозы, другие поражения суставов).


При поступлении пациента на медицинскую реабилитацию междисциплинарная реабилитационная команда (далее - МДРК) Центра определяет сроки реабилитации, составляет индивидуальную программу медицинской реабилитации, при необходимости в соответствии с нормативными документами врачебная комиссия Центра проводит ЭВН.

1. Наблюдение врача травматолога-ортопеда в процессе лечения;
2. Диагностические процедуры: ЭКГ, УЗИ суставов, дуплексное сканирование сосудов нижних конечностей (по показаниям), общий анализ крови, общий анализ мочи, стабилметрия;
3. Прием (осмотр, консультация) врачей-специалистов МДРК;
4. Заседание МДРК – не менее 2-х раз.
5. Ванны (минеральные, морские, хвойные, скипидарные, суховоздушные углекислые, пароуглекислые) № 10;
6. Вихревые ванны для конечностей № 8 или ПДМ №8;
7. Физиотерапевтические процедуры (СМТ, низкочастотная магнитотерапия, низкоинтенсивная лазерная терапия) № 10.
8. Массаж № 8;
9. ЛФК: в бассейне, зале ЛФК, механотерапия;
10. Психологическая реабилитация по назначению врача психотерапевта или медицинского психолога;
11. Социально-профессиональная реабилитация (по показаниям): занятия в кабинете социально-бытовой реабилитации, мастерских, профессиональное ориентационное тестирование, занятия с медицинским психологом.

К ПМР дополнительно: диетическое питание, климатотерапия, курс питьевой минеральной воды. Процедуры, включенные в ПМР, назначаются врачом при отсутствии противопоказаний.

В случае противопоказаний или непереносимости процедур врач, заведующий отделением проводят коррекцию лечебных процедур. При выписке оформляется эпикриз о выполнении мероприятий по медицинской реабилитации, проводится оценка эффективности лечения в соответствии с МКФ.

Зам. директора по медицинской части
Зав. отделением медицинской реабилитации
Зав. терапевтическим отделением № 1
Зав. терапевтическим отделением № 2
Зав. терапевтическим отделением № 3
Зав. терапевтическим отделением № 4
Зав. лечебно-диагностическим отделением
Зав. водогрязелечебным отделением


М.С. Казанцева
М.Л. Рычков
Г.О. Смирнова
Е.Н. Коблова
И.В. Акулинина
В.В. Копосова
Ж.А. Теплых
Е.Н. Вершинина



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора

ФБУ Центр реабилитации

СФР «Вятские Увалы»

С. Ю. Фетисова

09.01.2023 г.

Программа медицинской реабилитации после эндопротезирования коленного и тазобедренного суставов ШРМ 5 (6-12 недель с момента операции) – 19 дней.

Программа медицинской реабилитации (ПМР) составлена в соответствии :

- с приказом Министерства здравоохранения РФ от 31 июля 2020 г. № 788н "Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых";
- с Федеральными клиническими рекомендациями «Реабилитация при эндопротезировании коленного сустава» от 2015 года;
- с Федеральными клиническими рекомендациями «Реабилитация при эндопротезировании тазобедренного сустава в специализированном отделении стационара» от 2014 года;
- с приказом МЗ и СР РФ № 208 от 22.11.2004 г. «Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани (дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, остеопатии и хондропатии)»;
- с приказом МЗ и СР РФ № 227 от 22.11.2004 г. «Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани (артропатии, инфекционные артропатии, воспалительные артропатии, артрозы, другие поражения суставов).

При поступлении пациента на медицинскую реабилитацию междисциплинарная реабилитационная команда (далее - МДРК) Центра определяет сроки реабилитации, составляет индивидуальную программу медицинской реабилитации, при необходимости в соответствии с нормативными документами врачебная комиссия Центра проводит ЭВН.

1. Наблюдение врача травматолога-ортопеда в процессе лечения;
2. Диагностические процедуры: ЭКГ, УЗИ суставов, дуплексное сканирование сосудов нижних конечностей (по показаниям), общий анализ крови, общий анализ мочи, стабилметрия;
3. Прием (осмотр, консультация) врачей-специалистов МДРК;
4. Заседание МДРК – не менее 2-х раз.
5. Ванны (минеральные, морские, хвойные, скипидарные, суховоздушные углекислые, пароуглекислые) № 10;
6. Вихревые ванны для конечностей № 10;
7. Физиотерапевтические процедуры (СМТ, низкочастотная магнитотерапия, низкоинтенсивная лазерная терапия) № 10.
8. Массаж № 10;
9. ЛФК: в бассейне, зале ЛФК, механотерапия;
10. Психологическая реабилитация по назначению врача психотерапевта или медицинского психолога;
11. Социально-профессиональная реабилитация (по показаниям): занятия в кабинете социально-бытовой реабилитации, мастерских, профессиональное ориентационное тестирование, занятия с медицинским психологом.

К ПМР дополнительно: диетическое питание, климатотерапия, курс питьевой минеральной воды.

Процедуры, включенные в ПМР, назначаются врачом при отсутствии противопоказаний.

В случае противопоказаний или непереносимости процедур врач, заведующий отделением проводят коррекцию лечебных процедур. При выписке оформляется эпикриз о выполнении мероприятий по медицинской реабилитации, проводится оценка эффективности лечения в соответствии с МКФ.

Зам. директора по медицинской части
Зав. отделением медицинской реабилитации
Зав. терапевтическим отделением № 1
Зав. терапевтическим отделением № 2
Зав. терапевтическим отделением № 3
Зав. терапевтическим отделением № 4
Зав. лечебно-диагностическим отделением
Зав. водогрязелечебным отделением

М.С. Казанцева
М.Л. Рычков
Г.О. Смирнова
Е.Н. Коблова
И.В. Акулинина
В.В. Копосова
Ж.А. Теплых
Е.Н. Вершинина